

**31 MAGGIO 2006**

**ore 10.00 – 13.30**



***NO TABACCO....NO PARTY?***

**Prevenzione e ricerca per la qualità della vita e dell'aria**

**PROGETTI CONCRETI A CONFRONTO CON I GIOVANI**

**Istituto Nazionale dei Tumori**

**Via Venezian 1 - Milano**

**in occasione del "WORLD NO TOBACCO DAY"**

#### **INVITO E COMUNICATO STAMPA**

**Milano, 29 maggio 2006** – *No tabacco... No party?* Secondo un'indagine conoscitiva svolta di recente dalla Commissione Sanità del Senato, in Italia fumano il **32,6%** dei ragazzi e il **20,7%** delle ragazze tra i **15** e i **24 anni**. Inoltre, l'età in cui si comincia a fumare tende pericolosamente ad abbassarsi: **13 anni in media**, con un'allarmante precocità nelle adolescenti (7 su 10 accendono la prima sigaretta già a 12 anni).

“Proprio per questo all'Istituto Nazionale per lo Studio e la Cura dei Tumori” **dice Loredana Maspes, Commissario Straordinario dell'INT** “in occasione del WORLD NO TOBACCO DAY invitiamo, in via Venezian 1, oltre 300 ragazzi delle scuole medie e superiori, per un incontro in Aula Magna sulla prevenzione e le novità della ricerca per la qualità dell'aria e della vita. Vogliamo confrontarci, dialogare, dare spazio ai giovani, informarli e coinvolgerli”. Nel corso della mattinata (**programma in allegato**) si effettuerà un esperimento semplice, ma di impatto e in diretta sul fumo residuo nei polmoni dopo l'ultima boccata di sigaretta; saranno presentati i risultati di progetti concreti sul territorio nazionale a favore della salute (attività del Centro Prevenzione Danni da Fumo dell'INT, ricerche per prevenire e per curare la dipendenza tabagica, dati sulle multinazionali del tabacco in Africa e in Europa). Inoltre sarà premiato il prof. Girolamo Sirchia per aver introdotto una legislazione d'avanguardia per la protezione dei cittadini dai danni del fumo di tabacco e saranno consegnati dei certificati smoke-free e attestati di merito a BP Italia, azienda libera dal fumo, a Buongiorno SpA, per l'iniziativa “**OGGISMETTO**” (un servizio gratuito di duemila MMS motivazionali per chi vuole smettere di fumare), alla Facoltà di Odontoiatria (la scelta dei dentisti per la salute), ai protagonisti di IDEE IN FUMO (campagna contro il fumo ideata dai giovani di tutta Italia).

“Non bastano gli appelli che vengono ogni anno lanciati alla società civile per la *Giornata mondiale senza fumo,*” **sottolinea Roberto Boffi, responsabile del Centro Prevenzione Danni da Fumo dell'INT,** “il nostro è un impegno costante nel tempo: noi lavoriamo ogni giorno, in ospedale e sul territorio, portiamo avanti progetti reali al servizio del cittadino, creando sinergie e collaborazioni anche con aziende e con i media, come importanti testate giornalistiche, le Iene e i comici di Zelig. Puntiamo a fornire un ausilio pragmatico e puntuale, utile a far sentire il fumatore meno isolato ed è importante dialogare con i ragazzi, che ci danno spunti di crescita e confronto, informarli correttamente perché sono loro il nostro futuro, e aiutare giovani e anche meno giovani nella lotta contro questa grave dipendenza. Questo perché smettere di fumare è ancora oggi l'azione più importante che ogni cittadino possa fare per combattere il cancro”. Carmen Covito, scrittrice, reciterà e commenterà in maniera divertente anche alcune parti del suo recente libro intitolato “**L'arte di smettere di fumare (controvoglia)**” e risponderà alle domande dei partecipanti.

## **31 MAGGIO – in INT - SPAZIO E CONFRONTO CON I GIOVANI SU DATI E PROGETTI CONCRETI**

### **QUOTA MILLE per l’Ambulatorio per la prevenzione dei danni da fumo dell’INT e il progetto MILD a favore del cittadino**

“Abbiamo raggiunto quota 1000” dice **Roberto Boffi, dell’INT**, “ovvero 1000 persone sono state da noi assistite presso il nostro **Ambulatorio per la prevenzione dei danni da fumo**. Non solo li aiutiamo a smettere, ma curiamo anche i danni, compresi quelli iniziali, che il tabacco provoca nell’apparato respiratorio. Da sempre siamo attivi nel dare alle scuole anche un supporto informativo e di consulenza con incontri anche presso le loro sedi a richiesta dei ragazzi e dei presidi”. Accanto a questo presso l’Istituto Nazionale dei Tumori prosegue il **progetto MILD** che continua ad arruolare fumatori ed ex-fumatori per verificare la possibilità e l’utilità di una diagnosi precoce del tumore dei polmoni. In questi giorni è stato inoltre attivato **un nuovo servizio per la disassuefazione da fumo dei pazienti ricoverati**, con un gruppo di infermieri appositamente formati e una psicologa in grado di intervenire in supporto degli ammalati anche in questo delicato ambito, così importante per ottimizzare l’efficacia delle cure oncologiche e per la qualità della vita. Queste iniziative completano la consueta presa in carico che l’INT fa delle persone ammalate dei tumori fumo-correlati, mettendo a loro disposizione cure chirurgiche, chemioterapiche e radioterapiche d’avanguardia.

### **ESPERIMENTO IN DIRETTA**

**Studiare il fumo e come le sue particelle ultrafini (PM10 e PM2,5) vengono depositate nei polmoni:** presentazione degli studi più interessanti sull’argomento e dimostrazione in Aula Magna mediante un esperimento in diretta di quanto i fumatori attivi e passivi trattengano nel loro organismo le sostanze cancerogene e irritative prodotte dalla combustione del tabacco e di come possano inquinare per alcuni minuti ancora dopo l’ultima boccata di fumo.

### **MMS – Meno Male Smetto**

In occasione della *Giornata mondiale senza fumo 2006*, Buongiorno Italia conferma il suo impegno nella lotta al tabagismo lanciando per il secondo anno consecutivo “OGGISMETTO”: il servizio in abbonamento di MMS motivazionali che offre sostegno psicologico a chi vuole smettere di fumare. A partire dal 31 maggio, 2.000 abbonamenti a “OGGISMETTO” saranno attivati gratis agli utenti che ne faranno richiesta inviando un SMS con la parola “**SMETTO**” al numero **340.4311143**.

### **IL MARKETING E LA DIFFUSIONE DEL TABACCO**

**Prevenire il tabagismo:** conoscere e contrastare la diffusione del tabagismo significa confrontarsi con le strategie del marketing del tabacco e contrapporvi azioni efficaci di salute pubblica. Nel corso della mattinata si parlerà del tentativo di diffondere il tabagismo in Africa e si faranno conoscere i documenti che la BAT (proprietaria del vecchio Ente Tabacchi Italiano) teneva nascosti nei suoi archivi di Guildford (UK). Queste pagine raccontano dello studio, della progettazione e della diffusione di sigarette in grado di rilasciare poco catrame e nicotina nei filtri delle “smoking machine”, che devono testare valori segnalati ai consumatori sul pacchetto, e depositare invece molta nicotina e catrame in più nei polmoni dei fumatori.

### **INCHIESTE SUI MEDIA**

**Giornalisti contro la lobby:** le inchieste delle IENE sul caso Paribas, l’ultimo servizio sull’accordo tra la banca e la famiglia della vittima verrà commentato in diretta dalle Iene Andrea Pellizzari e Pif in Aula Magna presso l’INT.

**UFFICIO STAMPA ISTITUTO NAZIONALE DEI TUMORI - E.C.PARTNERS - E-mail [e.c.partners@tiscali.it](mailto:e.c.partners@tiscali.it) – [e.c.partners@seicom.it](mailto:e.c.partners@seicom.it)- tel/fax 025693142 – tel cell. 3389282504**